

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 11 - TRƯỜNG MẦM NON TÂN DÂN**  
(Thực hiện từ ngày 04/11 đến ngày 29/11/2024)

**Tuần chẵn:** Từ ngày 4/11 => 8/11/2024; Từ 18/11 => 22/11/2024.

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa chính</b>	Trứng đúc thịt	Thịt gà rim nấm hương	Thịt lợn rim cà chua	Thịt vịt xào giá đỗ	Tôm rim thịt lợn
	Riêu cua	Canh xương gà bí đỏ	Canh xương lợn rau ngót	Canh xương vịt bí xanh	Canh tép nấu bầu
<b>Bữa xế NT</b>	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Thanh long	Dưa hấu
<b>Bữa phụ</b>	Mỳ xương thịt rau ngót	Cháo tôm cà rốt	Chè ngô	Mỳ gà rau cải	Cháo ngan đỗ xanh

**Tuần lẻ:** Từ ngày 11/11 => 15/11/2024; Từ 25/11 => 29/11/2024.

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa chính</b>	Đậu sốt thịt lợn cà chua	Ruốc cá	Thịt bò+thịt lợn xào su su	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt ngan xào bí xanh
	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh cá rau cải	Canh xương lợn bí đỏ	Canh cua mùng tơi, mướp	Canh xương ngan khoai sọ
<b>Bữa xế NT</b>	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Dưa hấu
<b>Bữa phụ</b>	Chè đỗ xanh hạt sen	Mỳ ngan rau ngót	Cháo gà nấm hương	Mỳ xương thịt rau cải	Cháo xương cà rốt

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Thị Thủy**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**



**Trần Thị Liên**

**BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12 - TRƯỜNG MẦM NON TÂN DÂN**  
(Thực hiện từ ngày 02/12 đến ngày 27/12/2024)

**Tuần chẵn:** Từ ngày 02/12/2024 => 06/12/2024; từ ngày 16/12/2024 => 20/12/2024

Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa chính</b>	Trứng đúc thịt	Thịt gà rim nấm hương	Thịt lợn rim cà chua	Thịt vịt xào giá đỗ	Tôm rim thịt lợn
	Riêu cua	Canh xương gà bí đỏ	Canh xương lợn rau ngót	Canh xương vịt bí xanh	Canh tép nấu bầu
<b>Bữa xế NT</b>	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Thanh long	Dưa hấu
<b>Bữa phụ</b>	Mỳ xương thịt rau ngót	Cháo tôm cà rốt	Xôi thịt băm	Bún (khô) gà rau cải	Cháo ngan đỗ xanh

**Tuần lẻ:** Từ ngày 09/12/2024 => 13/12/2024; từ ngày 23/12/2024 => 27/12/2024

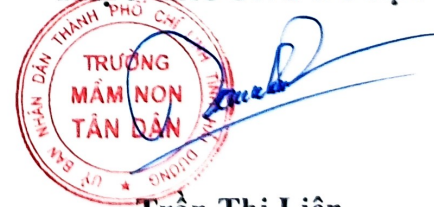
Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<b>Bữa chính</b>	Đậu sốt thịt lợn cà chua	Ruốc cá	Thịt bò + thịt lợn xào su su	Trứng cút kho thịt lợn	Thịt ngan xào bí xanh
	Canh xương khoai tây, cà rốt	Canh cá rau cải	Canh xương lợn bí đỏ	Canh cua mùng toi, mướp	Canh xương ngan khoai sọ
<b>Bữa xế NT</b>	Chuối tây	Dưa hấu	Thanh long	Chuối tây	Dưa hấu
<b>Bữa phụ</b>	Chè đỗ xanh hạt sen	Bún (khô) ngan rau ngót	Cháo gà nấm hương	Mỳ xương thịt rau cải	Xôi gấc

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN**  
**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



**Trần Thị Thủy**

**HIỆU TRƯỞNG DUYỆT**



**Trần Thị Liên**